

forma ggi in piazza

18/19

sabato e domenica
novembre
SONDRIO

In caso di maltempo l'evento sarà rimandato
a sabato 25 e domenica 26 novembre

natura in bellezza

*La cosmesi del territorio.
Prodotti e produzioni per un nuovo benessere*

18/19
25/26

sabato e domenica
novembre
SONDRIO

Mostra – Mercato

18/11 – 19/11 | dalle ore 9:00 alle ore 19:00

Piazza Garibaldi – Corso Italia – Piazza Campello

ASSAGGI DEL TERRITORIO

Degustazioni e micro-laboratori organizzati dagli espositori

Mostra Pomologica

18/11 – 19/11 | Piazza Garibaldi

La Fondazione Fojanini allestirà una mostra pomologica di grande interesse, esponendo oltre cento cultivar di melo provenienti dai campi sperimentali della Fondazione stessa. Accanto a varietà tradizionali come Golden Delicious, Stark Delicious e Gala, si potranno ammirare le nuove selezioni italiane e straniere siglate, le nuove varietà club e quelle resistenti alla ticchiolatura.

Banda musicale della Valmalenco

18/11 | dalle ore 14:00 – esibizione itinerante

Biodiversità e tradizione

18/11 | dalle ore 15:00 alle ore 17:00

Sala Celestino Pedretti – Teatro Sociale di Sondrio

▪ **Il caso dell'Orto botanico d'altura Erminio Dioli**

A cura di Gelsomina Fico - Dipartimento di Scienze Farmaceutiche (UNIMI) con la partecipazione di Valeria Pedrolini e Brunella Parolini, in rappresentanza del gruppo Guide e volontari.

▪ **Esploratori sensoriali:
una questione di olfatto e non solo**

Laboratorio esperienziale per grandi e piccini: come riconoscere le specie officinali.

A cura di Lorenzo Colombo e Fabrizia Milani – Dipartimento di Scienze Farmaceutiche (UNIMI)

EVENTO GRATUITO SU PRENOTAZIONE – ISCRIVITI!

Gelsomina Fico

Professore ordinario di Biologia Farmaceutica presso il Dipartimento di Scienze Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Milano (UNIMI), dal 2003 Direttore dell'Orto botanico G.E. Ghirardi di Toscolano Maderno, Brescia. Dal 2019 al 2023 è responsabile scientifico dell'indagine etnobotanica condotta in Valmalenco nell'ambito dei progetti INTERREG B-ICE & Heritage e B-ICE Gemme, che ha condotto alla ideazione dell'Orto botanico d'Altura E. Dioli di Caspoggio (SO).

Castagnata solidale

CON MUSICA DAL VIVO

18/11 | dalle ore 14:00 – Piazza Campello

Associazione

A Dança da Vida Sondrio Sao Mateus

Esibizione coro C&A

19/11 | dalle ore 16:00 alle ore 17:00

Cortile di Palazzo Pretorio

Laboratori e intrattenimento

EVENTI GRATUITI SU ISCRIZIONE – ISCRIVITI!!

L'ARTE DELL'INTAGLIO

19/11 | dalle ore 14:00 alle ore 18:00

Sale espositive di Palazzo Pretorio

Età minima: 10 anni

A cura dell'Associazione Valtellinese Intagliatori

🌻 *Cosmesi naturale, erboristeria e igiene personale*

19/11 | dalle ore 10:00 alle ore 12:00

Sala Celestino Pedretti – Teatro Sociale di Sondrio

Con Lucia Cuffaro

Evento di apertura con Lucia Cuffaro, nota conduttrice televisiva che parlerà di cosmesi naturale, erboristeria e igiene personale. Dopo un'introduzione teorica segue la parte pratica: impariamo a leggere l'etichetta dei cosmetici e a preparare alcuni prodotti di bellezza con l'utilizzo dei prodotti che il nostro territorio offre.

EVENTO GRATUITO SU PRENOTAZIONE – ISCRIVITI!!



Lucia Cuffaro

Scrittrice e divulgatrice di autoproduzione e pratiche ecologiche, dedica il suo operato alla diffusione di riflessioni sulla riduzione degli sprechi e il ben-essere. Dal 2012 conduce l'eco-rubrica "Chi fa da sé" di Unomattina in Famiglia RAI1.

A TUTTO CHEESE LABORATORI PER BAMBINI

18/11 | dalle ore 14:00 alle ore 18:00

19/11 | dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Piazza Garibaldi

A cura dell'Ecomuseo della Valgerola

ASSAGGIATORE PER UN GIORNO

18/11 – 19/11 | ore 10:00 / ore 12:00

ore 15:00 / ore 17:00

Sale espositive di Palazzo Martinengo

Rivolto a un pubblico adulto

A cura del Consorzio Tutela Casera Bitto

ATELIER DI CUCINA CREATIVA CON LE ERBE OFFICINALI

**18/11 | ore 17:00 – degustazione cucina
naturale**

**19/11 | ore 16:00 – laboratorio di cucina
creativa**

Piazza Garibaldi

Con Giulio Verri

*In relazione con la Natura,
orti e giardini del benessere*

L'Esperienza dell'Orto Botanico d'Altura E. Dioli

25/11 | dalle ore 10:00 alle ore 12:00

Sala Celestino Pedretti – Teatro Sociale di Sondrio

A cura della Dott.ssa Margherita Volpini

con la partecipazione del Dott. Italo Buzzetti

Margherita Volpini

Ortoterapeuta, formatrice e progettista esperto di Orti e Giardini del Benessere e di Therapeutic Landscape Design. Lavora da più di venti anni in ambiti educativi, riabilitativi e terapeutici, utilizzando la natura e la connessione ad essa come strumento per favorire il benessere fisico, cognitivo, psicologico e relazionale. Conduce attività di Orticoltura Terapeutica con disabilità, autismo, minori e adolescenti e anziani.

EVENTO GRATUITO SU PRENOTAZIONE– ISCRIVITI!!



Sondrio, percorsi tra natura e cultura – la bellezza in cammino

ITINERARIO BREVE **passegiate città e dintorni**

26/11 | dalle ore 11:00 alle ore 13:00

- tempo di percorrenza: 1,5/2 ore circa
- lunghezza: 6 km circa
- difficoltà: media
- punto di partenza: Palazzo Pretorio, Piazza Campello 1

Partendo dall'Infopoint di Piazza Campello, attraverso la contrada medievale di Fracaiolo, raggiungeremo località Gombaro e percorreremo il sentiero immerso nel bosco fino alla frazione di Maioni. Tra mulattiere circondate da vigneti, frutteti e orti si trovano la quattrocentesca chiesa di San Bartolomeo – nei pressi della quale potremo ammirare testimonianze preistoriche incise nella pietra, - e l'ex convento di San Lorenzo. Rientreremo in città percorrendo gli affascinanti vicoli in pietra dell'antica contrada rurale della Baiacca.

ITINERARIO LUNGO **passegiate città e dintorni**

26/11 | dalle ore 09:30 alle ore 13:00

- tempo di percorrenza: 3,5 ore circa
- lunghezza: 11-12 km circa
- difficoltà: media
- punto di partenza: Palazzo Pretorio, Piazza Campello 1

Il percorso si snoda sul versante retico appena sopra l'abitato di Sondrio sfruttando antiche vie e mulattiere. Partendo dall'Infopoint di Piazza Campello, attraverso la contrada medievale di Fracaiolo, raggiungeremo località Gombaro e percorreremo il sentiero immerso nel bosco fino alla frazione di Maioni. Attraverso i vigneti raggiungeremo il Santuario della Madonna della Sassella. Un percorso ricco di siti storici che visiteremo tornando nel centro storico di Sondrio.

Evento gratuito su prenotazione
ISCRIVITI!

Natura in bellezza: giornata del trekking urbano 2023 Sondrio

**Trekking a colori:
pratiche di sostenibilità attraverso i secoli**

18/11 | dalle ore 10:00 alle ore 13:00

- tempo di percorrenza: 3 ore circa
- lunghezza: 11-12 km circa
- difficoltà: media
- punto di partenza: Palazzo Pretorio,
Comune di Sondrio, Piazza Campello 1

Grazie alla particolare collocazione geografica, la città di Sondrio e la sua valle laterale, la Valmalenco, sono sin dai secoli più remoti un naturale corridoio di collegamento alpino strategicamente rilevante sotto vari punti di vista: politico, economico e religioso. Il merito del ruolo chiave è soprattutto legato alla “Strada Cavallera del Muretto”, storica via commerciale che, partendo da Sondrio, conduceva in Svizzera. In questo trekking andremo alla scoperta di un tratto poco conosciuto di questo percorso, quello che da Sondrio città conduce alla frazione di Arquino, rimanendo sulla sponda orografica destra del torrente Mallero. La “strada degli asini” – così è popolarmente conosciuta – permette di passeggiare all’interno di un bosco ripariale, ammirare l’uso sapiente della tecnica dei muretti a secco e godere della splendida vista sulle Cassandre e, in lontananza, sulla meravigliose cime della Valmalenco. Dall’Infopoint di Piazza Campello raggiungeremo la frazione di Arquino, attraverseremo il ponte medievale e ritorneremo verso il centro di Sondrio seguendo il percorso della Strada Cavallera - ora sentiero Rusca - sulle tracce di antica memoria dei percorsi che collegavano la nostra città alla Svizzera attraverso il Passo del Muretto

Evento gratuito su prenotazione
In base alle iscrizioni potranno essere attivati più gruppi.

Con il Patrocinio di Regione Lombardia

